

ぷらす登録者 掃除が大好き！清掃は天職！



堀尾さん

(社福) 敬仁会 グループホーム本郷 (共同生活介護事業所)

# 転職 1 年目

堀尾さんの仕事は、グループホームの施設清掃と介護補助です。介護士の方が介護の仕事に専念できるように、清掃（GH 施設内）、シーツ交換、環境整備、洗車などを一手に行っています。



グループホーム本郷



トイレ掃除も手際が良いです！

## 〈職場からの評価〉

- まじめ。給料をもらっているからと仕事は手抜きがないです。
- ブラインドも一枚一枚やっていて仕事ぶりに感心しています。
- ゴミ箱までピカピカで職員一同感謝しています。

## 〈職場から今後への期待〉

「今後は、介護補助（声掛け、見守り、外出行事の車いす押しなど）を少しずつやってもらいたいです」



専用の道具を使い  
ブラインド清掃



「堀尾さんの仕事にとても助けられています」

「介護士が不足している中で、」

管理者の奥原さんと堀尾さん

「ように、もっと頑張っていきたいです」

「きています。これからも施設がきれいになる」

「職場の方に助けられながら楽しく仕事ので」

## 「転職について」

### 「転職活動の流れ」

- ① 前職も清掃で業務は満足していたが、通勤が負担（通勤時間が長い）ため転職を決意。
- ② 有休を使いながら、求職活動（HW 訪問、合同説明会参加など）。
- ③ グループホーム本郷で体験実習→採用。

### 「転職のポイント」

- 業務内容は同じ。
- 希望だった通勤時間が劇的に改善した！
- 相談しやすい環境。
- ▲最初は転職活動のストレスや疲れから体調を崩したが、徐々に落ち着いた。
- ▲新しい職場で新人という立場になるので多少給料が下がることは許容していた。

### ◆支援担当者からコメント

「転職までのところでサポートをしましたが、就職が決まってからはほとんど会社の方にお任せしています。管理者の奥原さんが、堀尾さんと相談しながら作業マニュアルを作成くださいました。普段から雑談も含めてコミュニケーションを取られているので安心しています」



シーツ交換の様子の確認