



リズムトレーニング♪



リズム！リズム！リズムは音楽のみなもと
12月の在職者交流会 縁ingまなび は 講師をお招きして
自分だけのBEAT（ビート）を体で感じ表現してみます。



音楽が苦手な人も楽しめます 自分の体でリズムを刻みます
ココロもからだもポカポカ みんなで一体感が味わえます

日時 12月18日（土曜）14時～16時 （13時45分～受付）

場所 白潟公民館 3階 研修室

備考 動きやすい服装でお願いします。お車でお越しの方、場所がわからない方は
お申し込みの際にお申し出ください。

12月15日までにお申し込みください。

【講師プロフィール】

まつもとらんこ （松江市在住）

- ・ボイストレーナー
- ・音楽療法インストラクター
- ・P.PIANO講師

趣味：愛犬と遊ぶこと

特技：歌をハモること、耳コピ演奏

コメント：♪お待ちしておりま～す



【お問い合わせ・申し込み】松江障害者就業・生活支援センターぷらす

電話 0852-60-1870 当日の連絡先 080-6317-6763

別紙の感染予防対策をご確認していただき、ご不安がある場合はご相談ください。

社会福祉法人桑友ぷらすから
活動に参加の皆様へのお願い

● 新型コロナ感染予防の対策をおこなっています ●

ここ2週間ほどの体調についてお尋ねします

- 37℃を超える熱が出たことがありますか？
- 身体のだるさが取れないことがありますか？
- せきが出て息苦しいことがありますか？
- 風邪のような症状が続いたことがありますか？
- においや味を感じなくなったことがありますか？

身近な方で、上記に当てはまる方がいますか？
ここ2週間ほどの行動についてお尋ねします

- 県外に出かけたことがありますか？
- 県外から来た人と会食をしたことがありますか？
- 県外から来た人とカラオケをしたことがありますか？
- 身近な方で、上記に当てはまる方がいますか？

ひとつでも“はい”がある方は
お知らせください。

詳しいお話を聞かせていただいて、場合によっては、参加をお断りする場合があります。ご諒解ください。