

ぶらす通信

2021 年度に実施した縁 ing 交流会の様子を紹介します♪

「いちご狩り」

日時：5/29（土）

場所：いちごの大森ファーム

参加人数：10名

安来市にある大森ファームさんを訪ねました。安来市はいちごの生産が盛んで、県内では最も多く栽培されている地域です。生産者の大森さんから、いちごの選び方、摘み方、食べ方の説明を聞きました。みなさん採れたてで新鮮ないちごを食べ、とても満足、笑顔になっていました。



〈たくさんのいちごをいただきました♪〉

「防災教室・地震編」

日時：6/19（土）

場所：安来市消防署

参加人数：4名

～地震の揺れを体験してみよう！～
起震車に乗って大きな地震の揺れを体験し、揺れから身を守る重要性を学ぶことが出来ました。改めて家具の固定や配置の工夫をする等見直してみることが大切だと思いました。



〈 起震車体験中 〉

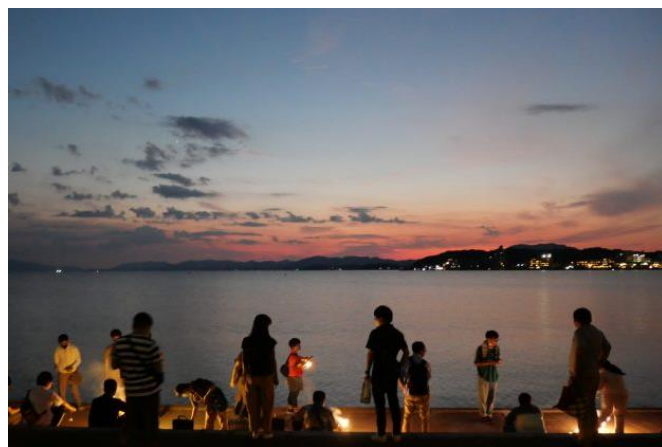
「縁 ing 夜カフェ」

日時：7/24（土）

場所：岸公園

参加人数：21名

初の野外で開催する縁 ing カフェということで、宍道湖に沈む夕暮れに涼を感じながらみんなで楽しめる手持ち花火に興じました。水郷祭などの夏祭りが中止になる中で、たくさんの参加者が思い思いに交流でき、良い夏の思い出となりました。



〈 暮れゆく宍道湖と花火 〉

「交通安全教室」

日時：8/21（土）

場所：いきいきプラザ

参加人数：6名

松江警察署の方から交通ルールや交通事故を起こした時の対応について教えて頂きました。横断歩道を安全に渡るための確認方法を歩行者、運転者の両方の視点から学びました。疑似体験出来る機械を使ってゲーム感覚で楽しく学ぶことができました。



〈元警察官で安全協会の指導員さんの説明〉

「カヌーに挑戦」 >

日時：9/23（木）

場所：道の駅秋鹿なぎさ公園

参加人数：10名

この日は、残念！宍道湖が高波で体験はできませんでした。その代わりに岸辺でインストラクターの方に教わりながら模擬体験をしました。

本番は、また次回のお楽しみでしょうか!?



< インストラクターさんの説明 >

「陶芸体験」

日時：10/16（土）

場所：かんべの里工芸館

参加人数：10名

世界に一つだけの作品をみなさんそれぞれに陶芸家の丁寧な指導のもとに挑戦しました。

一人2点、思いをはせながら無心に製作しました。

出来上がった作品は新年会で展示させて頂きました。



< 真剣そのものでした～ >

「木綿街道まちなみぶらり」

日時：11/11（木）

場所：出雲市平田町（木綿街道交流館）

参加人数：10名

縁ing初の平日の日帰り遠足でした。
出雲市平田町にある、昔ながらの街並みが
残る木綿街道で町歩きをしました。
現地のガイドさんに案内をしてもらい、
木綿街道の歴史と文化に触れながらゆっ
たりとした時間を過ごしました。



〈 ガイドさんの熱心な説明を聞いています 〉

「リズムトレーニング」

日時：12/18（土）

場所：白湯公民館 3階 研修室

参加人数：8名

講師をお招きして、リズム遊びを楽しみました。
音楽が苦手な人も参加できるように、
楽器などは基本使用せず、手や足を使
って全身でリズムを刻みました。
最後はクイーンの曲にも挑戦し、みんな
盛り上がりました。



〈 ノリノリ（〜♪） 〉

「縁 ing カフェ」

日時：11/23（火）

場所：ぷらす

参加人数：13名

午前、午後と2回に分けてカフェを開催しました。来所された方々同士で話をしたりゲームをしたりして楽しそうでした。ピアサポートの繋がりが広がっていくと良いですね。縁 ing カフェは申し込みが必要ないので気軽に参加してみてください。



〈 ゲームやコミュニケーション 〉

「2022 ぷらす新年会」

日時：1/16

場所：ステックビル 5F 交流ホール

参加人数：14名

陶芸作品、写真、サックス演奏、スクラッチアート、手芸など、参加者のみなさんの特技や趣味をご紹介いただきました。また、クイズ大会や、グループごとの交流タイムもありました。参加者の方からは、対面で話す機会は貴重なので良い時間になったと感想をいただきました。



〈 自慢の特技や作品が披露されました 〉

「簡単ココアカップケーキ」

日時：2/5（土）

場所：いきいきプラザ 調理実習室

参加人数：4名

誰でも、簡単に、手軽に作れるものということで、ホットケーキミックスでココアカップケーキ作りに挑戦しました。自宅でも作れるように、材料や包材の購入場所や金額なども紹介がありました。美味しくできあがり、みなさんととても満足されていました。



〈ラッピングして可愛く仕上がりました〉

「フラワーアレンジメント」

日時：3/13（日）

場所：いきいきプラザ

参加人数：11名

「花のある暮らしを楽しんでみよう」と手軽に出来るフラワーアレンジメントを学びました。皆さんとてもセンスと手際が良くそれぞれに素敵な作品が出来上がりました。

また参加してみたいと言われる方が多く、続編もあるかも？かもしれません。



〈 皆さん熱心に説明を聞いています 〉